

GIULIANA LATERZA

Insegnante di Mindfulness

*Esperta in percorsi di Autoconsapevolezza, Sviluppo dell'Intelligenza emotiva e
Relazioni Interpersonali*

Counselor professionista ad Indirizzo Educativo (ai sensi della Legge 4/2013)

ESPERIENZE PROFESSIONALI (relative al Corso proposto)

Data 2023

Datore di lavoro **Varese Corsi** - VARESE

Posizione ricoperta e

Mansioni Corso Life Skills

Data 2017-oggi

Datore di lavoro **Libera professione** - FIRENZE, VARESE

Posizione ricoperta e

Mansioni Counsellor professionista. Facilitazione percorsi di Mindfulness.

Data 2018-2019

Datore di lavoro **Istituto Comprensivo Barsanti** - FIRENZE

Posizione ricoperta e

Mansioni Counsellor professionista. Progetto autoconsapevolezza per Insegnanti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE PROFESSIONALE (relativa al Corso proposto)

Data 2023

Organizzazione erogatrice **FEDERMINDFULNESS**

Titolo di studio Mindfulness Basic Training (iscritta al Registro Nazionale Mindfulness)

Data	2023
Organizzazione erogatrice	IEEP-ISTITUTO EUROPEO DI PSICOLOGIA POSITIVA
Titolo di studio	Esperta in Mindfulness e Gestione Emotiva
Data	2022
Organizzazione erogatrice	Mindfulness Educators- Programma Europeo per la formazione continua
Titolo di studio	Facilitatrice in percorsi di Mindfulness
Data	2018
Organizzazione erogatrice	Percorsi Mindfulness, Alessandra Pollina, TDI Teacher Development Intensive™ , Firenze
Titolo di studio	MBSR Protocol Mindfulness based stress reduction, metodo per la riduzione e gestione dello stress basato sulla consapevolezza.
Data	2013 – 2017
Organizzazione erogatrice	SIPT Società Italiana di Psicosintesi terapeutica, Firenze
Titolo di studio	Counselor professionista, Indirizzo Educativo Tirocinio 3 Anno – Progetto Musicoterapia e Psicosintesi presso Scuola Infanzia e primaria Giotto (Firenze)
Data	2016
Organizzazione erogatrice	Villaggio Globale – Bagni di Lucca
Titolo di studio	Programma di Educazione alla salute e alla consapevolezza psicofisica. Progetto GAIA
Data	2011- 2012
Organizzazione erogatrice	Università di Siena
Titolo di studio	Corso di specializzazione in Comunicazione, relazioni interpersonali e Sviluppo dell'Intelligenza Emotiva

Data 2009-2010
Organizzazione erogatrice **YMCA Scuola internazionale di lingue- Montreal, Canada**
Titolo di studio Attestazione lingua inglese: T O E F L

Data 2009-2010
Organizzazione erogatrice **McGill University – Montreal, Canada**
Titolo di studio Attestazione lingua francese: DELF B2