

INFORMAZIONI PERSONALI



Curriculum Vitae

Silvia Grieco

Domicilio: Via del Giardino B, 1 – 50053 EMPOLI (Fi)

339 5012046

yoga.spaziolistico@gmail.com

FB: ॐHatha Yoga & Yoga per Bisogni Speciali ॐTrattamenti Olistici Silvia ॐ

Instagram: [_yoga_silvia_](#)

W.Up, Messenger

Sesso F | Data di nascita 18/03/1982 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO PER LA
QUALE SI CONCORRE

TASE – Tecnico Animatore Socio Educativo

Con qualifica di insegnante Yoga rivolto a bambini, adulti ed anziani con specializzazione per Bisogni Speciali e Disabilità Medio/Gravi

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Gennaio 2019 ad oggi
+ Tirocinio 300h nel 2016/2017

TASE e Insegnante Yoga

c/o Cooperativa Colori, CDD Arco in Cielo di Camaioni – Montelupo F.no (FI)

- Collaboratrice esterna in alcune ore settimanali in attività di animazione socio-educativa con l'attività di Yoga per Bisogni Speciali (Progetto dal Corpo al Cuore™).

Settore DISABILITA'

A.S. 2017 e 2018

TASE e Insegnante Yoga

c/o Associazione Amici di Elia onlus – San Miniato (PI)

- Stagione invernale come operatrice in attività di animazione socio-educativa e insegnante di Yoga per Bisogni Speciali in ore pomeridiane dedicate ad attività ludiche.

Settore DISABILITA'

Dal 2017 ad oggi

Insegnante Yoga per Bisogni Speciali Libera Professione

- Sedute individuali di Yoga per Bisogni Speciali con adolescenti affetti da Tetraplegia da ritardo mentale.

Settore DISABILITA'

Anno 2017, 2018 e 2019

TASE e Insegnante Yoga

c/o UISP Empoli Valdelsa APS, sede via XI Febbraio, 28a Empoli (Fi)

- operatrice di animazione socio-educativa e insegnante di Yoga durante le attività ludico-motorie dei centri estivi presso la sede della Scuola di Infanzia di Serravalle (Empoli).

Settore INFANZIA

Anno 2017

TASE e INSEGNATE YOGA

c/o UISP Empoli Valdelsa APS, sede via XI Febbraio, 28a Empoli (Fi)

- Collaborazione al progetto scolastico di yoga, rivolto alle prime classi della scuola elementare di Ponzano ad Empoli (Fi), come sostegno per bambini con bisogni speciali certificati.

Settore INFANZIA

Dal 2015 ad oggi

Libera Professione come Insegnante Yoga e Operatrice Olistica

Dal 2007 al 2015

Altre occupazioni come contabile amministrativa e organizzatrice di eventi inerenti alla Laurea.

Dal 2001 al 2007

Altre occupazioni come bartender, commis di sala in stagioni invernali ed estive.

Da Settembre 2001
a Ottobre 2007

Laurea Triennale in Economia Aziendale in Finanza, Marketing e Produzione
c/o Ateneo dell'Università di Pisa

Dal 2012 al 2019

Formazioni per Qualifica di Insegnante Yoga e Operatore Olistico

OPERATORE OLISTICO in:

- **Master Reiki (2012-2019)**
- **Cristalloterapia (2012-2017)**
- **Aromaterapia (2011-2015)**
- **Massaggio Aromatico (2012)**
- **Erbe Curative (2012)**
- **Costellazioni Familiari 1° liv. (2016-2017) 120h + pratiche lavori individuali**
c/o Istituto Mandala – Arti Olistiche e Sciamaniche – Montelupo F.no (FI).

Istruttore Yoga in:

GIOCA YOGA 16h (2012)
c/o Associazione Amrit – Empoli (FI)

Istruttore Yoga in:

Madhya Yoga (Anusara Inspired):
ovvero **Yoga per Bisogni Speciali e Disabilità Medio/Gravi**
- 1° livello: 80h (2014)
- 2° livello: 80h (2017) con gli insegnamenti di Jayendra Hanley
c/o Associazione Namah – Roma (RM)

Animatore Socio Educativo 500h (2015/2016)
c/o CO&SO – Empoli (FI)

Istruttore Yoga in:

Ashtanga Vinyasa Yoga Dhara RYS 200h Yoga Alliance (2016)
c/o Shanta Pani School – Yoha Ayurveda Ashram – Tortona (AL)

OPERATORE Massaggio Decontratturante Cervicale/Schiiena 16 h (2016)
c/o Formazione Italiana Massaggi – Prato (PO)

OPERATORE in Riflessologia Plantare

- 1° livello: 24h (2018)
c/o Associazione Parallelamente – Campi Bisenzio (FI)

Istruttore Yoga in:

Yoga Integrale – Anukalana Inspired 200h (2018)
c/o Samadhi Asd – Firenze (FI)

Istruttore Yoga in Gravidanza 85h (Feb-Mag 2019)

c/o Associazione Cintamani Yoga – Firenze (FI) - Riconosciuto da Yoga Alliance e Csen

Istruttore Vinyasa-Chakra Yoga 100h (Lug 2019)

c/o Associazione Cintamani Yoga – Firenze (FI)

Giugno 2018

Formazione come TUTOR DSA

c/o Altramente Soc. Coop. Sociale – Via Chiusa Snc – 51031 Agliana PT

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Tedesco	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente	Sufficiente
Spagnolo	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Francese	In fase di studio				

Competenze comunicative Buone, acquisite durante le varie occupazioni al Pubblico o di lavoro in Team.

Competenze organizzative e gestionali Buone, acquisite e sviluppate durante le occupazioni che richiedevano un lavoro in Team.

Competenze professionali

- Competenze professionali in animazione socio educative acquisite e sviluppate durante il percorso formativo, il tirocinio e i lavori svolti e le collaborazioni nate negli anni successivi.
- Competenze in contabilità e amministrazione italiana ed estera UE e EXTRA-UE acquisite durante il percorso formativo del Diploma di Scuola Superiore con il titolo conseguito come "Segretaria di Azienda, durante il percorso di Studi per la Laurea Triennale in Economia Aziendale e i lavori e le mansioni che ho svolto nelle occupazioni successive.

Competenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente di guida Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti "Dal Corpo Al Cuore " progetto di Yoga rivolto ad Area BAMBINI, ADULTI E DISABILITA', che prende ad oggetto la pratica di yoga come strumento rivolto all'individuo per il raggiungimento di benessere fisico, emotivo e mentale e nel gruppo come strumento di socializzazione, interazione e cooperazione.

Altre Conferenze Seminari Riconoscimenti Formativi ed Esperienziali

- **"Tantric Sound Healing"**: Metodo di Guarigione con l'utilizzo del Suono Sacro dei Mantra, con il Maestro Shri Param Eswaran dall' India c/o Empoli (FI) 16h (2012)
- **"Crescere insieme"**: Lavoro Emotivo e Corporeo sui Traumi della Nascita, dal Concepimento alla post-nascita - Intensivo 60h – Willi Maurer (2013) Svizzera (CH)
- **Progetto Yoga "Dal Corpo al Cuore"**, c/o Centro Diurno "Arco in Cielo" di Camaioni durante un tirocinio area disabilità con la Coop.Colori e Co&so di Empoli 300 h (2016/2017)
- **"Tantric Yogini"**: Stage di Tantra Yoga e Tantrismo, con Maya Swati Devi 16h (2017) – Firenze (FI)
- **"Il gioiello dell Yoga Ratna"**, con Gabriella Cella, 5h (2018) c/o Villa Vrindavana S.Casciano Val di Pesa (FI)
- **Seminari di Yoga Ratna** con Sabine Paul Satyabhama c/o Villa Vrindavana S.Casciano Val di Pesa (FI):
 *Il gioiello dello Yoga Ratna 3h (Ott.2018)
 *Yoga Terapia "Le Myofasce Muscolari": Il Coresutra - 3h (Nov.2018)
 *Yoga Terapia "Le Myofasce Muscolari": Il Purvasutra – 3h (Gen.2019)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

ALLEGATI

Se necessari: Attestato di Laurea Triennale, Diploma Superiore e Attestati di Frequenza e Diplomi per le discipline Olistiche e Yoga