



## Tatiana Maraldo

Data di nascita: 07/10/1981

Nazionalità: Italiana

Genere: femminile

## CONTATTI

### Indirizzo:

Via Mirasole, 94

21062 Cadrezzate con Osmate  
Varese - Italia

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

## PRESENTAZIONE

Ho incontrato lo Yoga “per caso” e nel 2018 mi sono avvicinata naturalmente all’Ashtanga Vinyasa, disciplina che pratico con regolarità sotto la guida di Monica Salvioni e Chiara Cova. Ad un certo punto della mia evoluzione ho maturato il desiderio di condividere i benefici che derivano da una pratica costante e consapevole di questa disciplina e ho sentito il desiderio di esplorare lo Yoga nelle sue varie forme e declinazioni.

Sono attualmente impiegata (part time) in un'azienda multinazionale attiva nel settore delle infrastrutture digitali ed elettriche degli edifici, negli ambiti commerciale, industriale e residenziale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE YOGA

◆ **5/2022–7/2023 Diploma Formazione Avanzata Insegnanti RYT 300**  
presso Centrolistico a.s.d. a.p.s. in collaborazione con S.I.S. Scuola Italiana Sport - Sesto San Giovanni, Milano [www.centrolistico.it](http://www.centrolistico.it)

Maggio-Luglio 2022 – **Anatomia Funzionale applicata agli Asana** con Gabriele Musetti

Settembre-Dicembre 2022 – **Filosofia e Asana** con Max Gandossi e Silvia Romani

Febbraio-Maggio 2023 – **Yin Yoga**

Luglio 2023 – **Yoga in Gravidanza**

◆ **1/2021–9/2021 Diploma Formazione Insegnanti RYT 200 Ashtanga Vinyasa Yoga**

presso Centrolistico a.s.d. a.p.s. in collaborazione con S.I.S. Scuola Italiana Sport - Sesto San Giovanni, Milano - [www.centrolistico.it](http://www.centrolistico.it)

Titolo di Istruttore sportivo di Ginnastica finalizzata al fitness e benessere rilasciato da ASI, EPS affiliato CONI

Diploma di Insegnante di Ashtanga Vinyasa Yoga riconosciuto da YogaAlliance

## WORKSHOP

◆ **10-15 Giugno 2023 Workshop con Martina e Chiara Cova (Twindharma)**  
presso YogApulia Retreat Centre – Cisternino (BR)  
Prima serie Ashtanga: pratica, aspetti tecnici e teorici.

◆ **26-27 Novembre 2022 Workshop con Santiago Pinto – allievo e assistente di John Scott**  
presso Yoga Point - Asthanga Yoga Livorno di Daniele Morganti  
Prima serie Ashtanga: pratica, aspetti tecnici e teorici.

◆ **6-12 Agosto 2022 Retreat con Rosa Tagliafierro e Fabio Petrucci (Ashtanga Yoga Italia)**  
presso YogApulia Retreat Centre – Cisternino (BR)

Prima serie Ashtanga: pratica, aspetti tecnici e teorici.

◆ **1-2 Giugno 2019 Workshop con Beata Darowska - allieva e assistente di John Scott**

presso Sport E Benessere, Brebbia (Varese)

Prima serie Ashtanga: pratica, aspetti tecnici e teorici.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

◆ **10/2000–02/2007 – Milano - Laurea di primo livello in Matematica**

Università degli Studi di Milano - Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali - [www.unimi.it](http://www.unimi.it)

Tesi di laurea in topologia algebrica - Titolo: "Grafici e gruppi liberi"

◆ **09/1995–07/2000 – Gavirate (VA) - Perito Aziendale e corrispondente in lingue estere**

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE EDITH STEIN

[www.steingavirate.edu.it](http://www.steingavirate.edu.it)

Economia Aziendale e Corrispondenza commerciale in inglese e tedesco

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

◆ **10/2021 – ATTUALE – Danza360 – Via Trieste, 54 Besozzo (VA)**

Conduzione del corso di Yoga (Hatha/Vinyasa)

◆ **05/2008 – ATTUALE – Bticino SpA - Varese - [www.bticino.it](http://www.bticino.it)**

Analista Costi Industriali (01/2012-attuale) - Controller finanziario – sost. maternità (01/2010-01/2012) - Analista contabilità analitica (04/2009-01/2010) - impiegata amministrazione (05/2008-03/2009)

◆ **09/2007–05/2008 – Duevar2 Srl – Gemonio (Va)**

Impiegata – sost. Maternità

◆ **05/2007–09/2007 – Promofin Srl – Varese**

Impiegata

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: Italiano

Altre lingue: Inglese

## **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, ecc)

Buona conoscenza di Microsoft Access

Buona conoscenza del software QlikView e QlikSense