

INFORMAZIONI PERSONALI



Maria Giovanna Ferlini

Sesso: Femmina / Data di nascita: 06-12-1967 / Nazionalità Italiana

Codice fiscale: FRLMGV67T46D869E

Residenza: Via Elsa Morante 271, 21044, Cavarina con Premezzo (VA)

Cell: 347-6054720

Mail: ferlinimg@libero.it

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Da settembre 2020 insegnante sala corsi fitness sport di terra e istruttrice sala pesi c/o **PISCINE MANARA SPORT MANAGEMENT A BUSTO ARSIZIO**.
- Da settembre 2020 insegnante **HATHA YOGA** c/o **SPORTING CLUB LA TERRAZZA A BUSTO ARSIZIO**.
- Da settembre 2020 insegnante sala corsi fitness sport di terra **PILATES-PILOGA-STEPTONE** c/o **PISCINE SOLBIATE OLONA**.
- Da marzo 2019, insegnante di **PILATES BASE ,TOTAL BODY,STRETCHING, GAG,HATHA YOGA** presso palestra "Mio Club", Piscine Cassano Magnago - Tradate (VA)
- 2018, sostituzioni invernali di **PILATES e TOTAL BODY** presso palestra "La Terrazza", Busto Arsizio (VA)
- Sostituzioni **Pilates** Luglio 2017 c/o Linea Sport e Salute Somma Lombardo
- Da Settembre 2016, insegnante di **STEP COREOGRAFICO , TONIFICAZIONE,GAG,STRETCHING,PILATES , POSTURALE** c/o Palestra Fit-Easy, Orago (VA).
- Da Settembre 2015, insegnante di **PILATES BASE ,TOTAL BODY,STRETCHING, GAG,HATHA YOGA** c/o Piscine Manara Sport Management (Sala Fitness Sport di terra), Busto Arsizio (VA).
- Brevi sostituzioni di **Pilates e Total Body** c/o Ambition Fitness Legnano
- Per la stagione estiva 2015 (da maggio ad agosto), insegnante di **GAG, TOTAL BODY, PILATES, FITBOXE, STEP COREOGRAFICO LIV. BASE** c/o piscine Manara Sport Management (Sala Fitness e Sala Attrezzi Sport di terra), Busto Arsizio (VA).
- Dal 2013 al 2015, insegnante **GAG,TOTAL BODY, FITBOXE, ZUMBA** c/o palestra Antares, Santo Stefano (VA).
- Gennaio 2013, Sostituzione **GAG,TOTAL BODY, FITBOXE** c/o "Fit Express", Gallarate (VA).
- Inverno 2012, Sostituzione **ZUMBA** c/o palestra "Gymnos Club", Cassano Magnago (VA).
- Dal 2010 al 2011, Insegnante **STEP COREOGRAFICO** e **TONIFICAZIONE** c/o le palestre "La Motrix", Cavarina con Premezzo (VA) e distaccamento di Besnate (VA).
- Sostituzioni temporanee di **TOTAL BODY, STEP COREOGRAFICO, TONIFICAZIONE, GAG** c/o Palestra "Fit Express", Gallarate (VA).
- Dal 1995 al 2016 **Titolare di negozio parrucchiera "Il Piccolo Salone"; servizi e trattamenti estetici, manicure, pedicure, maquillage, pulizia viso**, Samarate (VA).
- Dal 1985 al 1995, **Estetista** c/o parrucchiere Attilio, Gallarate (VA).
- Tre mesi, 1985, **Estetista** c/o "LA MASSAUNA", Varese.

- Sei mesi, 1985, **Estetista** c/o parrucchiere INTERNATIONAL ACCONCIART STYLES, Busto Arsizio (VA).

TITOLI DI STUDIO

- Durante anno 2020 aggiornamenti continui conseguendo attestati di **FITNESS E DIMAGRIMENTO, ISTRUTTRICE HIIT.**
- 29 aprile 2020, diploma Nazionale riconosciuto **AICS CONI Istruttrice Ginnastica Posturale.**
- 4/5 maggio 2019, diploma Nazionale riconosciuto **AICS CONI Hatha Yoga 2° Livello** per il fitness, conseguito a Milano.
- 23/24 giugno 2018, diploma Nazionale riconosciuto **AICS CONI Hatha Yoga** per il fitness, conseguito a Milano.
- 26/06/2016, **Istruttrice Pilates Matwork 1° Livello; diploma nazionale riconosciuto CSEN CONI**, c/o "Palestra Olimpo 10", di Rudy Alexander Rossetto, Vergiate (VA).
- 10/02/2013, **Istruttrice Zumba Fitness Certificata**, con Vicky Zagarra, c/o "Virgin Club", Milano Corsico (MI).
- 12/06/2011, **Istruttrice 1° livello fit boxe, diploma nazionale riconosciuto dal CSEN CONI**, c/o palestra "Olimpo 93", di Rudy Alexander Rossetto, Vergiate (VA).
- 03/06/2011, **Istruttrice Aerobica 1° livello spiderap "kick off", riconosciuto dal CSEN CONI**, c/o palestra "Olimpo 93" di Rudy Alexander Rossetto, Vergiate (VA).
- 20-21/03/2011, **Istruttrice Aerobica 1° livello e step coreografico**, riconosciuto dal FIEFS – CSEN CONI. conseguito in data 20-21 Marzo 2011, presso la palestra "Kinesis" di Davide Zanichelli, Novara (NO).
- qualifica estetista – parrucchiera – shiatsu - operatrice reiki – operatore ufficio.

ALTRE FORMAZIONI

- Corso Maquillage
- Scuola SEM. Visagista, massoterapista, manicure, pedicure.
- Attestato specializzazione professionale estetista.
- Qualifica estetista AGAS.
- Corso di shiatsu – Makoto.
- Operatrice Reiki 1° - 2° livello.
- Corso lifting estetico.
- Corso linfo-drenaggio.
- Corso elettrocoagulazione.
- Corso massaggio connettivale.
- Corso massaggio estetico pre - post parto.
- Qualifica parrucchiera unisex
- Attestato completo di estetica generale.
- Diploma di trucco artistico.
- 3° classificata corso trucco artistico viso.
- 3° classificata corso trucco artistico body – painting.
- Qualifica professionale di operatrice d'ufficio.
- Aggiornamenti continui look moda trucco – parrucco – taglio e colore.
- Aggiornamenti lanci moda con holding Vitality's.

ATTITUDINI PERSONALI

Ottime capacità relazionali e creative, solarità, professionalità, grande impegno per raggiungere gli obiettivi prefissati, precisione e puntualità, capacità di gestire diversi ambienti e situazioni lavorative.

Hobby: lettura, ballo caraibico e liscio, palestra, corsa, tonificazione, Pilates, danza del ventre.

Pagina facebook :**Fitness** dove promulgo l'attività e varie discipline SPORTIVE.

Profilo personale: **Mary Jane Jane.**