

Ho una vera passione per la Psicologia. Ho iniziato a frequentare i primi corsi da adolescente per poi dare continuità ai miei studi spaziando nei vari ambiti della materia ed in particolare in quello dell'ipnosi, della psicosomatica e delle costellazioni familiari.

Aiuto le persone a trovare attraverso l'introspezione, le risposte che cercano e a fare chiarezza nelle varie situazioni che creano disagio, dolore o confusione. L'aspetto fondamentale, per me, è riconoscere e rispettare l'unicità dell'individuo richiedente aiuto, ascoltarlo profondamente, creare una buona relazione evitando di "adattare" le varie teorie psicologiche al singolo. La psicologia non è matematica e non si può replicare generalizzando o confinando rigidamente la persona all'interno di una diagnosi, ma una guida per cercare di comprendere il complesso e unico mondo interiore di ogni essere umano.

L'aspetto squisitamente umano, il prendersi cura della dimensione-persona nella sua interezza, deve sempre precedere qualsiasi competenza professionale.

Promuovere il benessere e la crescita personale, rimuovere ciò che ostacola la felicità e aumentare la qualità della vita, sviluppare le potenzialità, migliorare le relazioni interpersonali e di gruppo, rappresentano la mia mission.

Oltre all'attività clinica, svolgo l'attività di formatore da oltre 30 anni, dove assecondando la mia passione, cerco di trasmettere la mia esperienza e fornire le tecniche che possono aiutare le persone, i gruppi o le aziende nel loro percorso di miglioramento personale.

Sono presidente di "Protin odv, un'associazione di volontariato che presta il suo aiuto psicologico ai genitori dei neonati prematuri o con gravi patologie alla nascita che si trovano nel reparto di terapia intensiva neonatale dell'ospedale Sant'Anna di Como.