

MICHISANTI CHIARA

Curriculum artistico professionale

Data di nascita : 07/ 09/1981

Nazionalità : italiana

Indirizzo : Via crocetta 9n

Cuasso al piano (Va)

Mobile : [320-8382149](tel:320-8382149)

Mail : cmichisanti@gmail.com



Stato lavorativo attuale:

Istruttrice specializzata nella tonificazione e dimagrimento

Tecnico specializzato allenamento al femminile

Trainer allenamento funzionale

Personal trainer

Istruttrice ginnastica dolce per adulti

Istruttrice power- stretching

Istruttrice ZIN Zumba Fitness, Zumba toning, Zumba step, Zumba glutes and core, Zumba kids e acqua Zumba

Istruttrice Acqua fitness

Istruttrice Fitburlesque

Bokwa fitness (box e fitness in un mix cardio ad alta intensità)

Istruttrice urban rebounding (trampolino elastico).

Curriculum scolastico

Diploma Socio-psicopedagogico

Curriculum formativo e professionale

Diplomata alla Royal Academy di Londra come ballerina professionista.

Consegue un corso di Danza del ventre per donne in dolce attesa con l'insegnante Ileana Maccari.

Consegue la certificazione come Istruttrice di Zumba Fitness & specialities

Consegue la certificazione come istruttrice Bowka fitness e

Consegue la certificazione di fitness Urban rebounding (trampolino elastico)

Consegue la certificazione FITBURLESQUE. tecnico specializzato allenamento al femminile.

Consegue due certificazioni di allenamento funzionale e personal trainer con la FTS Functional training school.

Attualmente insegna in diverse strutture sportive in Varese e provincia

Inoltre con il formatore Roberti Tibi consegue specializzazione in marketing di vendita per personal trainer 1° livello.

Specializzata in cardio fitness e tonificazione.

Posso fornire referenze.

Centri e società con la quale ho collaborato:

-Virgine active Roma

-Get fit Milano

- Gyms Gallarate

- Varese Corsi (Varese-Bisuschio-Malnate)

- Palestra Movimenti (Luino)

- Lombardia Nuoto Saltrio

- Emotion fitness and wellness Germignaga

-Colisseum Como

- Palestra comunale di Induno olona e Marchirolo

